

## (S)Cool on Wheels

3 en 4 oktober; klas 2

Op dinsdag 3 en woensdag 4 oktober leren en ervaren alle leerlingen van klas 2 tijdens een clinic (S)Cool on Wheels hoe het is om met een handicap te leven en te sporten. Na het interactieve theoriegedeelte weet iedereen vast meer over de sportmogelijkheden voor mensen met een handicap en hebben zij van alles kunnen vragen over het leven van de docent (S)Cool on Wheels Paul Toes (Paralympisch rolstoelbasketballer) of John van der Meer,

Als je hele leven uit topprestaties bestaat, kun je wel wat sponsors gebruiken.

die zelf een handicap hebben. Tijdens het praktijkgedeelte in een van de gymzalen van het Pascal College gaat iedereen in een rolstoel rijden en kennismaken met de sport rolstoelbasketbal.

Sport is voor gehandicapte mensen meer noodzaak dan luxe. Regelmatig sporten helpt gehandicapten om fit te blijven, zodat ze net als ieder ander toch kunnen functioneren in deze maatschappij. Fonds Gehandicaptensport is een Fonds dat zich inzet om sport voor alle gehandicapten ook daadwerkelijk mogelijk te maken en om sportmogelijkheden kwalitatief en kwantitatief te verbeteren. Om te kunnen sporten zijn namelijk vaak kostbare, aangepaste faciliteiten of extra begeleiding nodig.

**Sponsorloop:** (S)Cool on Wheels wordt ons kosteloos aangeboden. Als tegenprestatie organiseren wij op de dag van de clinic ook een sponsorloop welke onderdeel uitmaakt van de sportdag klas 2. De opbrengst van deze sponsorlopen voor Fonds Gehandicaptensport komt ten gunste van de sporters met een handicap.

Tijdens de sponsorloop hebben de leerlingen 45 minuten de tijd om in teams van 5 personen zoveel mogelijk rondes van 400m te lopen in het aangrenzende Burgemeester in 't Veldpark. Er zijn



continue minimaal 3 lopers van het team aan het rennen. Per gelopen ronde verdient het team een stempel. Door strategisch te wisselen kun je als team een maximaal aantal rondes lopen. Na afloop van de sponsorloop zorgt iedere leerling ervoor dat het sponsorbedrag wordt geïnd en uiterlijk 11 oktober wordt ingeleverd bij de docent lichamelijke opvoeding (schiet het bedrag voor als je voor die tijd je opa, oma, tante, buurvrouw nog niet gezien hebt).



(S)COOL ON WHEELS®

**Tijdpad op dinsdag 3 oktober 2017:**

Lesuur	2D	2E	2F	2G
1	Theorie (S)Cool on Wheels	Theorie (S)Cool on Wheels	Les volgens rooster	Les volgens rooster
2			Les volgens rooster	Les volgens rooster
3			Les volgens rooster	Les volgens rooster
4	Sponsorloop	Sponsorloop	Sponsorloop	Sponsorloop
5	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Theorie (S)Cool on Wheels	Theorie (S)Cool on Wheels
6	Les volgens rooster	Les volgens rooster		
7	Les volgens rooster	Les volgens rooster		
8	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Les volgens rooster
9	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Les volgens rooster

**Praktisch**

- 8:30-9:15 theorie 2D / theorie 2E
- 9:15-10:45 praktijk 2D (LO1) / praktijk 2E (LO2)
- 10:45-11:05 pauze
- 11:05-11:50 sponsorloop 2D / 2E / 2F / 2G
- 11:50-12:35 theorie 2F / theorie 2G
- 12:35-13:05 pauze
- 13:05-14:35 praktijk 2F (LO1) / praktijk 2G (LO2)



**(S)COOL ON WHEELS®**

**Tijdpad op woensdag 4 oktober 2017:**

Lesuur	2A	2B	2C
1	Theorie (S)Cool on Wheels	Theorie (S)Cool on Wheels	Les volgens rooster
2			Les volgens rooster
3			Les volgens rooster
4	Sponsorloop	Sponsorloop	Sponsorloop
5	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Theorie (S)Cool on Wheels
6	Les volgens rooster	Les volgens rooster	
7	Les volgens rooster	Les volgens rooster	
8	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Les volgens rooster
9	Les volgens rooster	Les volgens rooster	Les volgens rooster

**Praktisch**

- 8:30-9:15 theorie 2A / theorie 2B
- 9:15-10:45 praktijk 2A (LO1) / praktijk 2B (LO2)
- 10:45-11:05 pauze
- 11:05-11:50 sponsorloop 2A / 2B / 2C
- 11:50-12:35 theorie 2C
- 12:35-13:05 pauze
- 13:05-14:35 praktijk 2C (LO2)



**(S)COOL ON WHEELS®**

# Sponsorformulier

## *(S)Cool on Wheels*

Doel: Geld inzamelen voor Fonds Gehandicaptensport

Te leveren prestatie: In 45 minuten zoveel mogelijk rondjes van 400m hardlopen in teams van 5. Van de 5 teamleden lopen er ieder rondje minimaal 3 hard. Bij iedere gelopen ronde door 3 hardlopers verdient het team een stempel.

Door wie: Leerlingen van klas 2 van het Pascal\_College

Naam leerling: ..... Klas: .....

Sponsor: U?

Naam sponsor	Sponsorbedrag per gelopen ronde	Maximale sponsorbedrag	Totaal

Totaal opgehaald:

