

Programmaboekje Sportdag

Klas 1



Pascal College

GYMNASIUM | ATHENEUM | HAVO

Beste leerlingen van klas 1,

Van harte welkom op het nu al legendarische 1e klas volleybaltoernooi van het Pascal College! Het belooft een spannende strijd te worden tussen de klassen, die allemaal 5 topteams aanleveren voor dit toernooi. Met iedere gewonnen wedstrijd verdien je punten voor je klas. De klas die tijdens de wedstrijden de meeste punten verzamelt, zal de boeken ingaan als volleybalkampioen 2017!

In dit boekje kun je alle informatie vinden die je nodig hebt op deze sportdag. De teamindeling, de poule-indeling, het wedstrijdschema en de spelregels staan er allemaal in. Lees het aandachtig door, zodat je goed voorbereid aan de service begint.

Veel plezier gewenst namens de LO-docenten!

Mevrouw Kragting

Mevrouw De Groot

Meneer Van Benthem

Meneer Den Otter

Meneer Ten Hoop

Meneer Wals



KLAS 1A

Team A1 Team A2 Team A3 Team A4 Team A5

KLAS 1B

Team B1 Team B2 Team B3 Team B4 Team B5

KLAS 1C

Team C1 Team C2 Team C3 Team C4 Team C5

KLAS 1D

Team D1 Team D2 Team D3 Team D4 Team D5

KLAS 1E

Team E1 Team E2 Team E3 Team E4 Team E5

Klas 1F

Team F1 Team F2 Team F3 Team F4 Team F5



Poule-indeling

Poule 1 (veld 1)	Poule 2 (veld 2)	Poule 3 (veld 3)	Poule 4 (veld 4)	Poule 5 (veld 5)	Poule 6 (veld 6)
A1	A2	A3	A4	A5	B1
B2	B3	B4	B5	C1	C2
C3	C4	C5	D1	D2	D3
D4	D5	E1	E2	E3	E4
E5	F1	F2	F3	F4	F5

Veld 1 t/m 3 zijn in LO1, veld 4 t/m 6 in LO2



Wedstrijdschema

Poule 1 (Veld 1)

Nr	Tijd	Veld	Thuis	Gasten
1	11:15-11:27	1	A1	E5
7	11:29-11:41	1	B2	D4
13	11:43-11:55	1	C3	E5
19	11:57-12:09	1	D4	A1
25	12:11-12:23	1	C3	B2
31	12:25-12:37	1	E5	D4
37	12:39-12:51	1	A1	C3
43	12:53-13:05	1	E5	B2
49	13:07-13:19	1	D4	C3
55	13:21-13:33	1	B2	A1

Poule 2 (Veld 2)

Nr	Tijd	Veld	Thuis	Gasten
2	11:15-11:27	2	F1	D5
8	11:29-11:41	2	A2	C4
14	11:43-11:55	2	B3	D5
20	11:57-12:09	2	C4	F1
26	12:11-12:23	2	B3	A2
32	12:25-12:37	2	D5	C4
38	12:39-12:51	2	F1	B3
44	12:53-13:05	2	D5	A2
50	13:07-13:19	2	C4	B3
56	13:21-13:33	2	A2	F1

Poule 3 (Veld 3)

Nr	Tijd	Veld	Thuis	Gasten
3	11:15-11:27	3	F2	A3
9	11:29-11:41	3	E1	B4
15	11:43-11:55	3	C5	A3
21	11:57-12:09	3	B4	F2
27	12:11-12:23	3	C5	E1
33	12:25-12:37	3	A3	B4
39	12:39-12:51	3	F2	C5
45	12:53-13:05	3	A3	E1
51	13:07-13:19	3	B4	C5
57	13:21-13:33	3	E1	F2

Poule 4 (Veld 4)

Nr	Tijd	Veld	Thuis	Gasten
4	11:15-11:27	4	F3	A4
10	11:29-11:41	4	E2	B5
16	11:43-11:55	4	D1	A4
22	11:57-12:09	4	B5	F3
28	12:11-12:23	4	D1	E2
34	12:25-12:37	4	A4	B5
40	12:39-12:51	4	F3	D1
46	12:53-13:05	4	A4	E2
52	13:07-13:19	4	B5	D1
58	13:21-13:33	4	E2	F3

Poule 5 (Veld 5)

Nr	Tijd	Veld	Thuis	Gasten
5	11:15-11:27	5	F4	A5
11	11:29-11:41	5	E3	C1
17	11:43-11:55	5	D2	A5
23	11:57-12:09	5	C1	F4
29	12:11-12:23	5	D2	E3
35	12:25-12:37	5	A5	C1
41	12:39-12:51	5	F4	D2
47	12:53-13:05	5	A5	E3
53	13:07-13:19	5	C1	D2
59	13:21-13:33	5	E3	F4

Poule 6 (Veld 6)

Nr	Tijd	Veld	Thuis	Gasten
6	11:15-11:27	6	F5	B1
12	11:29-11:41	6	E4	C2
18	11:43-11:55	6	D3	B1
24	11:57-12:09	6	C2	F5
30	12:11-12:23	6	D3	E4
36	12:25-12:37	6	B1	C2
42	12:39-12:51	6	F5	D3
48	12:53-13:05	6	B1	E4
54	13:07-13:19	6	C2	D3
60	13:21-13:33	6	E4	F5

Spelregels

AANTAL SPELERS: 4 SPELERS PER TEAM

VELDAFMETING: 1/3 GYMZAAL

NETHOOGTE: 2 METER

Spelregels

1. Na het fluitsignaal van de scheidsrechter/spelleider mogen de spelers de bal over het net serveren via een onderhandse of bovenhandse serve van achter de (gehele) achterlijn, waarbij de bal het net mag raken. De speler die op de "mid-achter positie" (ruitopstelling) / "rechtsachter positie" (vierkantopstelling) komt, moet serveren.
2. Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en slaat de volgende speler op. Tevens moet je doordraaien als jouw team geen opslag had en nu wel de opslag krijgt.
3. **Elke eerste bal die over het net komt mag gevangen worden.** De speler die deze bal vangt, gooit de bal voor zichzelf op en speelt de bal bovenhands of onderhands naar een medespeler. Deze bal mag niet over het net gespeeld worden.
4. Het team mag de bal maximaal drie keer spelen, daarna moet de bal over het net naar de tegenstander gespeeld worden.
5. Het team dat na drie keer overspelen weet te scoren, krijgt een **bonuspunt**. Dit bonuspunt wordt direct bij de score opgeteld. Een score vanuit drie keer overspelen telt dus voor 2!
6. De wisselers moeten verplicht indraaien op de opslagplaats.
7. Wanneer iemand een bal uit stand met één hand over het net slaat, is dit toegestaan. Een smash of pushbal in sprong is ook toegestaan.
8. Hoewel blokkeren zelden voorkomt is het wel toegestaan.
9. Lijn- en netfouten worden afgefloten.

Telling

Rallypoint: elke fout levert een punt op voor de tegenstander. Daarnaast kunnen er bonuspunten worden verdiend; zie spelregel 5.

Belangrijke zaken

Waardevolle spullen

Tijdens het toernooi heb je geen waardevolle spullen nodig. Neem deze dus niet mee of berg ze op in je kluisje. Je sleutels kan je kwijt in het rode tasje bij één van de docenten.

Verkeer

LO2 is de zaal naast het schoolgebouw. Om hier te komen moet je de straat oversteken. Gebruik hiervoor de voetgangersoversteekplaats en let goed op. Auto's en fietsers rijden hier harder dan je denkt.

Eten & drinken

Als je intensief sport is het belangrijk dat je voldoende, gezond, eet en drinkt. Drink tussen de wedstrijden door voldoende water en eet voldoende fruit. Uiteraard eet je ook je normale lunch tussen de wedstrijden door. Eten en drinken doe je buiten de zalen. In de kleedkamer mag dit wel.

Schoeisel

De normale school- en gymregels gelden. Dus... in de zaal heb je schone, zaalsportschoenen aan. Twijfel je of je met jouw schoenen de zaal in mag? Vraag dit dan aan één van de lo docenten. Wanneer je naar buiten gaat, omdat je naar de andere zaal wilt, trek je je buitenschoenen aan en neem je je zaalschoenen mee.

Kleedkamers

De meisjes gebruiken de twee kleedkamers boven LO1 en de jongens gebruiken de kleedkamers van LO2. Beide kleedkamers blijven open, zorg ervoor dat je waardevolle spullen veilig opgeborgen zijn.

Maak vooral veel lol!

Bewegen is plezier! Geniet van het spel en van het bewegen. Beslist een scheidsrechter in (onterecht) jouw nadeel? Haalt geen enkele andere speler jouw niveau? Wanhoop niet! Tel tot 10, concentreer je op de volgende bal en geniet van het volleyballen!