

Pascal College

Christelijk Voortgezet Onderwijs

INTRODUCTIEWEEK HAVO 4



INTRODUCTIEWEEK HAVO 4 IN DE BELGISCHE ARDENNEN

Havo 4 bestaat dit jaar uit ongeveer 150 leerlingen die afkomstig zijn van veel verschillende opleidingen. Om elkaar beter te leren kennen, gaan we al in de tweede schoolweek op introductieweek naar de Belgische Ardennen.

We weten dat wanneer je elkaar buiten de schoolbanken een beetje beter leert kennen, je anders naar elkaar kijkt in de schoolbanken. Dat heeft een positief resultaat op de sfeer en daardoor op de schoolprestaties!

Al jaren gaan we daarom met veel plezier met heel havo 4 naar de Ardennen. Sommige leerlingen (en ook ouders) zijn in het begin wat huiverig, maar vrijwel iedereen komt met enthousiaste verhalen terug.

In de werkweek leer je je nieuwe klasgenoten en je toekomstige docenten al beter kennen, kun je genieten van de natuur en een sportieve prestatie leveren. Je zult versteld staan van wat je eigenlijk allemaal kunt.

Een werkweek in de Ardennen: rondtrekken met een rugzak en slapen in een tent?

Nee hoor, wij nemen de bus naar de Ardennen. We slapen in stenen bungalows of in een slaapzaal en we hoeven niet zelf te koken.

Ook de docenten vinden het erg leuk om de nieuwe leerlingen in havo 4 beter te leren kennen! Er gaan dan ook een hoop docenten mee op werkweek: mevr. Kragting, dhr. van Benthem, dhr. Veldhoen, dhr. Nooij, dhr. Soekhan, mevr. Keisrie, mevr. Koomen, mevr. Donck, dhr. Suurmeijer, mevr. Sengers, mevr. Brandenburg, mevr. Dumoulin, dhr. Ten Hoop en dhr. Geerlings.

In dit boekje vind je informatie over het programma, over de locaties en wat voor kleding je mee moet nemen. Ook informeren we je graag van te voren over de gedragsregels die tijdens de werkweek gelden.

Wij hebben er heel veel zin in!

ALGEMENE INFORMATIE OVER PBN

De werkweek organiseren wij samen met PBN. Zij zijn gespecialiseerd in volledig verzorgde avontuurlijke pedagogische belevingsweken in de Belgische Ardennen.

Zij beschikken over schitterende groepsaccommodaties, professionele materialen en ervaren instructeurs. Deze instructeurs nemen voor een groot deel de organisatorische zorgen van de docenten uit handen en staan garant voor een succesvolle en veilige werkweek. Kijk voor meer informatie op: www.pbn.nl

DE LOCATIES

We bevinden ons in de Ardennen op twee locaties:

Locatie 1: *Cirac in Marcourt*
Adres: Rue des Martyrs 13
 6987 Marcourt, België

De groepslocatie Cirac ligt verscholen in de bossen in het dorpje Marcourt. Het ruim opgezette complex ligt tussen Hotton en La Roche aan de Ourthe.

Er is een aparte eetzaal waar het ontbijt en het avondeten geserveerd wordt en een groot sportveld waar voetbal of volleybal kan worden.

Locatie 2: *Adventure Hill*
Adres: Rue de Pissoux,
 6940 Durbuy, België

Adventure Hill is een prachtige accommodatie in de omgeving van Durbuy, centraal gelegen in de Belgische Ardennen. Ruim opgezet, midden in de natuur, met een hoofdgebouw, 4 slaapbungalows en een compleet ingericht adventure park.

De meeste activiteiten starten vanaf de locatie of zijn op 20 minuten rijden afstand.

Op beide locaties is een grote zaal waar we de avondactiviteiten zullen organiseren.

De indeling voor de locaties wordt vlak voor de reis bekend gemaakt.

BEREIKBAARHEID

In geval van nood zijn we te bereiken op de volgende telefoonnummers:

Overdag via school: 075-6167355

Contact via PBN: 00324-73193695 of 00324-78384770

Bel je van België naar Nederland, dan toets je eerst +31 in. Ook als je met je mobiele telefoon naar huis belt.



HOE ZIET HET PROGRAMMA ER (ONGEVEER) UIT?

Op dinsdag 12 september word je om 08:15 op school verwacht. We vertrekken met de bus om 8.30 uur vanuit Zaandam. Op vrijdag 15 september zal om 13.30 uur de bus vanuit de Ardennen naar Zaandam vertrekken. In de tussentijd zal het programma per groep en per locatie verschillen.

Om je een idee te geven van de activiteiten zie je hieronder een **voorbeeld**programma.

PROGRAMMA

DINSDAG 12 SEPTEMBER

08:30	Vertrek met de bus vanuit Zaandam
13:30	Aankomst van de bus in Marcourt of Rendeux Welkomstwoord, huisregels, huisjesindeling, indeling corvee
Middag	Kanoën, Sport & Spel en Teamwork, Klimmen en/of Boogschieten
Avond	Diner
21:00	Spellen avond

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

08:30	Ontbijt Boogschieten en Archery Tag Expeditie Robinson Klimmen en Abseilen Mountainbiken
Avond	Diner
21:00	Levend stratego / Ei-opdracht

DONDERDAG 14 SEPTEMBER

08:30	Ontbijt Boogschieten en Archery Tag Expeditie Robinson Klimmen en Abseilen Mountainbiken
Avond	Diner
21:00	Adventure Games

VRIJDAG 15 SEPTEMBER

08:30	Ontbijt Boogschieten, Klimmen, Kanoën, Sport & Spel en Teamwork
13:30	Vertrek naar Nederland



JOUW GEDRAG EN ONZE REGELS

Samen met de docenten probeert PBN het kamp altijd zo goed mogelijk te laten verlopen. PBN zorgt voor de technische en logistieke organisatie van het kamp en is tevens verantwoordelijk voor de locatie. Zij zorgen ervoor dat de activiteiten goed en veilig worden uitgevoerd en ze organiseren een avondprogramma. Ook regelen zij de catering; het ontbijt, een lunch pakket en het avond eten. Verder organiseert PBN de corvee diensten. Om de activiteiten goed en veilig te laten verlopen, is het belangrijk dat iedereen goed luistert! Als leerlingen zich niet houden aan de door PBN voorgeschreven gedragsregels (zie hieronder) kunnen er maatregelen worden genomen. Met als laatste optie dat iemand op de trein naar huis wordt gezet. Hierbij zijn de kosten voor degene die naar huis wordt gestuurd. Ook gemaakte schade wordt op de degene verhaald die de schade (mede) heeft veroorzaakt.

Om iedereen actief bij de werkweek te betrekken, is je aanwezigheid bij iedere activiteit verplicht. Kun je of durf je niet mee te doen? Bij elke activiteit beslis jij zelf of je wel of niet mee doet.

JE HOUDT JE AAN DE REGELS:

- 1 Volg ten alle tijden de aanwijzingen van PBN kader en docenten op
- 2 Kom op tijd bij de activiteiten
- 3 Buiten moet het stil zijn tussen 22:00 uur – 08:00 uur
- 4 Niet roken in de huisjes, in de accommodatie en tijdens de activiteiten
- 5 Geen alcohol en geen energiedrank
- 6 Drugsgebruik is niet toegestaan
- 7 Tijdens de activiteiten gebruik je **geen mobiele apparatuur**.
Koptelefoons ed. heb je dan opgeborgen. Uiteraard mag je dit wel gebruiken buiten de programma onderdelen om.
- 8 Ruim je rommel op (bekers in de prullenbak, sigaretten in de asbak, breng lege flesjes terug)
- 9 Geen glaswerk in de huisjes
- 10 Blijf op het terrein (denk om steile afgronden)
- 11 Schades zijn voor eigen rekening
- 12 Vieze kleding niet in douche uitspoelen (hier zijn speciale bakken voor)
- 13 Respecteer de omgeving

KORT SAMENGEVAT

- Zorg ervoor dat je jezelf niet in gevaar brengt
- Zorg ervoor dat je de groep niet in gevaar brengt
- Zorg ervoor dat het Pascal College volgend jaar ook weer welkom is.

WAT MOET JE ALLEMAAL MEENEMEN

BELANGRIJKE ZAKEN*

- Paspoort of identiteitskaart
- Een mobiele telefoon is altijd handig. Kijk van te voren op internet of je mobiel wel werkt in België.
- Lunchpakket voor de heenreis in de bus.
- Geld om drankjes op de accommodatie te kopen. Ieder drankje kost € 1,25. Je kunt kaarten kopen voor vier of acht drankjes.
- Pas van je ziektekostenverzekering (via de school heb je een reisverzekering)

DOE EEN LABEL AAN JE TAS OF KOFFER MET JE NAAM EN ADRES EROP

EN VERDER

- Slaapzak, hoeslaken en een kussensloop
- Toiletpullen
- Handdoeken
- Sportieve, soepel zittende kleding waarin lekker bewogen kan worden
- Voldoende extra kleding, kleding die vies mag worden en die tegen een stootje kan
- Een plastic zak om je vieze kleding in te doen
- Sportieve schoenen of bergschoenen
- Extra schoenen: totaal 3 paar is geen overbodige luxe
- Regenkleding
- Zaklamp + batterijen
- Eventueel noodzakelijke medicijnen
- Geld voor onderweg en ter plaatse op locatie
Neem geen dure spullen (sieraden etc.) mee

***** OP DE LOKATIE KAN NIET GEPIND WORDEN *****

* vink af wat je al ingepakt hebt

WAT NEEM JE MEE VOOR DE ACTIVITEITEN

KANOËN

- Zwemkleding (zwembroek/badpak)
- Wetsuit/surfpak als je dat hebt. Anders volstaat een trainingsbroek met een trui/ sweatshirt en daarover een windjack.
- Oude gympen of surfschoenen. Tijdens de activiteiten zijn schoenen verplicht, omdat de bodem van de rivier rotsachtig is en die rotsen zijn scherp!
- Handdoek voor na het varen.
- Complete set droge kleren voor na het varen.
- Plastic zak of vuilniszak voor je natte kleding na het varen.
- Voor brildraggers: touwtje om de bril tijdens het varen.

KLIMMEN EN ABSEILEN

- Sportschoenen of bergschoenen met stevige zool en profiel
- Soepel, makkelijk zittende kleding waarin je makkelijk kunt bewegen
- Windjack en een extra warme trui
- Handschoenen zijn voor het klimmen NIET nodig

ADVENTURE GAMES / EXPEDITIE ROBINSON

- Sportieve kleding
- Sportieve, stevige sport-/ wandelschoenen

MOUNTAINBIKEN

- Sportschoenen of bergschoenen die vies en nat mogen worden
- Fietsbroek of trainings/joggingbroek.
- T-shirt met eventueel een dunne trui
- Windjack



Pascal College Zaandam

Pascalstraat 4

1503DA ZAANDAM

075-6167355

www.pascalcollege.nl